



## どうやって市民活動を始めたらいいの？①



サポートセンター等へ行ってみる。  
電話をする。

サポートセンターではいろいろな情報の提供、相談、紹介等をしています。

ボランティア体験講座等に参加してみる

体験や学習の講座などに参加すると、自分の新たな一面や新たな出会いが待っているかも！

### ステップ①

#### 情報を集める

・体験講座等に参加してみる

ボランティア活動をしている人に話を聞く

実際にいろいろな活動をしている人の話はヒントがいっぱいです。

インターネットを活用する

今や、インターネットは情報収集に欠かせないツールの一つです。



## どうやって市民活動を始めたらいいの？②



市民活動、ボランティアグループに参加する

地域にはいろいろな活動をしているグループがあります。

友達と

おしゃべりやお茶も楽しいけど、時には一緒にボランティア活動はいかがでしょう！？

気心知れた友達と一緒にするボランティア活動はきっと楽しさも倍増ですよ！

仲間を集める

ステップ②

講座等に参加した仲間とグループを立ち上げる

同じ時間を過ごした仲間と、次の目標へ向かって  
STEP UP!

夫婦で

夫婦で同じ目標を持って同じ活動をし、同じ時間を過ごす。

お互いの違った一面がみられるかもしれないですね。



## どうやって市民活動を始めたらいいの？③



募集情報やイベント情報を見て、連絡する

募集情報を見て、活動先に連絡をとって、受け入れをしているかどうか問い合わせるのもいいですね。

身近なことからやってみる

アルミ缶、ペットボトルキャップなどの収集活動、募金活動、清掃活動、献血活動など身近に出来る事はいっぱい！

そんな所から色々へ繋がっていく可能性もいっぱい！

### ステップ③

とにかく、やってみる！

(やりたい事がある、そんなあなたは)

活動の目的や方法を探し、自分で始める

やりたい事がある！自分達の住む地域の課題をなんとか解決したい！

同じような思いを持つ仲間を集めてみませんか？サポートセンターにもぜひご相談ください。